

OZONOTERAPIA EN TRAUMATOLOGÍA

El Ozono (O_3) es una forma alotrópica del Oxígeno y se le conoce principalmente por el papel que desarrolla en el equilibrio ecológico de la Tierra, ya que absorbe la mayor parte de las radiaciones ultravioletas provenientes del sol, impidiendo a éstas alcanzar directamente la superficie terrestre.



Al uso del Oxígeno-Ozono con fines médicos se le conoce como Ozonoterapia. El ozono médico, que es en realidad una mezcla de un 5% de Ozono como máximo y un 95% de Oxígeno, fue usado por primera vez durante la Primera Guerra Mundial para la limpieza y desinfección de heridas. Para su aplicación en medicina se produce a partir de Oxígeno medicinal, mediante generadores especialmente diseñados.

La Ozonoterapia se utiliza cada vez más en la Comunidad Económica Europea, particularmente en Italia, Alemania, Austria o Suiza.

Las propiedades médicas del Ozono son:

- Oxigenante: aumenta la capacidad de la sangre para absorber y transportar mayor cantidad de Oxígeno.
- Revitalizante: estimula la circulación sanguínea.
- Antioxidante: retrasa el envejecimiento celular.
- Inmunomodulador: es capaz de estimular las defensas inmunológicas.
- Regenerador: promueve la regeneración de diferentes tipos de tejido, por lo que es muy útil para cicatrización de úlceras y en medicina estética.
- Antiálgico y antiinflamatorio: útil en aplicación local.
- Germicida: útil para la desinfección de heridas. Actúa sobre bacterias, hongos y virus.

Indicaciones médicas de la Ozonoterapia en Traumatología:

- Dolor lumbar.
- Artrosis de rodilla, cadera, pequeñas articulaciones (rizartrosis).
- Dolor rotuliano.
- Lesiones del cartílago articular.
- Bursitis trocantérica.
- Tendinitis del hombro y síndrome subacromial.

- Epicondilitis
- Tendinitis Aquiles
- Artrosis acromio-clavicular
- Esguince de tobillo
- Lesiones musculares

Vías de administración del Ozono:

- Infiltración intraarticular o periarticular
- Infiltración intramuscular
- Infiltración intradiscal
- Autohemoterapia mayor o menor
- Insuflación rectal o vaginal
- Intradérmica
- En bolsa de vacío

Contraindicaciones:

No se han descrito alergias al Ozono. Está contraindicado en mujeres embarazadas, hipertiroidismo, y pacientes con favismo. La Ozonoterapia no presenta efectos colaterales indeseables, utilizada correctamente.

Esquema de tratamiento:

En dependencia de la patología de base y el estado del paciente, se necesitan alrededor de 5 sesiones, en función de la evolución de la sintomatología y de la técnica aplicada.

“La Ozonoterapia tiene posibilidades ilimitadas, pero se le rodea de silencio por el solo hecho de que cura sin medicamentos”. Dr. D´Autrec.

Dr. Juan Fco. Zanui Maestre
Licenciado en Traumatología y Ortopedia